



Titre du cours : **Décompression Myofasciale avec Ventouses**

(Autrefois appelé : Ventouses thérapeutiques)

Nombre d'heures de formation : 14h

Formation 100% en ligne (Théorie et Pratique)

Nom du formateur Institut Axis: Variable selon les dates et lieux

Courriel : [institutaxis@gmail.com](mailto:institutaxis@gmail.com)

**Le Formateur lors de la formation 100% en ligne** : Francis Létourneau est Entraîneur privé depuis 2011, diplômé en Acupuncture, diplômé en Posturologie, diplômé en Massothérapie et présentement étudiant en Ostéopathie au Centre Ostéopathique du Québec (COQ)

Dès le début de ses études, il s'est intéressé aux ventouses thérapeutiques. En plus, de les utiliser quotidiennement en clinique, il a suivi une formation intensive en Australie pendant 3 semaines en 2018 avec Bruce Bentley, une des références mondiales dans le domaine.

Seul formateur accrédité par la **FQM** (Fédération Québécoise des Massothérapeutes) et **Atlas Medic** au Québec pour les ventouses, M. Létourneau se fera un plaisir de vous transmettre ses connaissances et son expérience.

**Contexte de la formation** : Comme cet outil thérapeutique est de plus en plus utilisé dans le domaine de la santé, notre formation offre un contenu solide basée sur les besoins des professionnels et thérapeutes. Les notions sont inspirées des chaînes myofasciales de Myers, les méridiens en médecine chinoise, la biomécanique ainsi que sur les approches modernes et traditionnelles de Bruce Bentley.

**Clientèle :** Cette formation s'adresse aux professionnels de la santé et thérapeutes tels les : Physiothérapeutes, ostéopathes, chiropraticiens, acupuncteurs, technicien en réadaptation physique, massothérapeutes et kinésiologues, en autres

### **Objectif**

À la fin de la formation, le participant sera en mesure d'acquérir les compétences suivantes :

**Objectif général :** Développer une connaissance théorique et pratique de l'utilisation des ventouses thérapeutiques dans un contexte clinique. Ces connaissances seront évaluées tout au long de la formation afin de permettre aux participants d'acquérir des compétences pour une pratique optimale et sécuritaire dans leur milieu de travail

### **Objectifs d'apprentissage spécifiques :**

- 1- 1- Identifier les différents contextes d'utilisation
  - A) Identifier les raisons de consultation et de contre-indications
  - B) Savoir reconnaître les mécanismes d'actions de la ventouse ainsi que des réactions désirables et indésirables
  - C) Distinguer les caractéristiques des différents modèles de ventouses
- 2- Manipuler les ventouses et se familiariser avec les différentes techniques
  - A) Connaître les 6 facteurs modulant un traitement de ventouses
  - B) Pratiquer 15 différentes techniques avec les ventouses
  - C) Distinguer les caractéristiques propres à chaque technique de ventouses
  - D) Intégrer les manipulations des ventouses ainsi que les 4 degrés de suction
- 3- Assurer un traitement efficace et sécuritaire pour le client et le thérapeute
  - A) Nettoyer, désinfecter et entreposer ses ventouses adéquatement
  - B) Reconnaître les causes internes et externes de douleur dans un traitement de ventouses

- C) Développer ses compétences pratiques lors de l'exécution des protocoles de ventouses suggérés dans le cours

### Stratégies pédagogiques

Plusieurs outils pédagogiques seront mis de l'avant dont des:

-Démonstrations, applications pratiques présentation théorique avec Powerpoint, vidéos, quizz

### Matériel nécessaire

-Une bonne connexion internet

-Notes de cours fournies en PDF. Vous pouvez toujours les imprimer si vous le souhaitez.

-Draps, table de traitement, émoullient, serviette à main

-Les ventouses : 16 Ventouses en silicone transparentes (4 de chaque format), 1 ensemble de 10 mini-ventouses, 2 ventouses en silicone transparentes à rebord large (fat lips)

### Support

- 1- Pour toute question concernant les inscriptions, les attestations ou le fonctionnement, contactez par courriel : [institutaxis@gmail.com](mailto:institutaxis@gmail.com)
- 2- Pour toute question relativement à un cas clinique ou partage d'expérience, écrivez dans le groupe Facebook : La Communauté Axis! (Il est important de répondre aux 3 questions d'adhésion pour pouvoir joindre le groupe)
- 3- **Coaching** : Il est possible de prendre des blocs d'heures de coaching qui seront dispensées par un de nos formateurs en ligne selon la grille tarifaire en vigueur

- 4- Pratique en présentiel :** Vous êtes les bienvenues à assister à nos journées pratiques à prix réduit. Celles-ci seront annoncées dans le calendrier. Cependant, nous ne pouvons pas garantir la fréquence, le nombre de place disponibles ainsi que les régions où les pratiques auront lieu.

### **Modalités d'évaluation**

- 1- Quiz initial : Quiz de 10 questions permettant d'évaluer ses connaissances de base.  
**Durée allouée :** 30 minutes **Note de passage :** Examen obligatoire sans note de passage
- 2- Quiz théorique : Quiz de 33 questions permettant d'évaluer les acquis vus lors des leçons théoriques.  
**Durée allouée :** 1hr. **Note de passage :** 75%
- 3- Quiz partie pratique : Quiz de 11 questions permettant de revenir sur des points importants à maîtriser lors du volet pratique.  
**Durée allouée :** 30 minutes. **Note de passage :** 75%

Une attestation de réussite est remise lorsque toute la matière est visionnée et que les examens sont complétés avec succès.