



Titre du cours : **Taping Biomécanique et Neuro-Proprioceptif**

Nom du formateur en ligne Institut Axis : Francis Létourneau

Nombre d'heures de formation : 14h Formation 100% en ligne

Contenu: Théorie, démonstrations des techniques et protocoles sur modèle

Courriel pour rejoindre Institut Axis : institutaxis@gmail.com

Formateur

Francis Létourneau est Entraîneur privé depuis 2011, diplômé en acupuncture depuis 2013, diplômé en Posturologie, diplômé en Massothérapie et présentement étudiant en Ostéopathie au Centre Ostéopathique du Québec (COQ)

Ayant suivi sa 1ère formation de Taping en 2014, Francis a rapidement intégré ces outils fort utiles en clinique et en salle de musculation à la grande satisfaction de ses clients.

Contexte de la formation

Comme cette approche thérapeutique est de plus en plus utilisée dans le domaine de la santé, notre formation offre un contenu solide basée sur les besoins des professionnels et thérapeutes. Les notions vues en classe sont inspirées des chaînes myofasciales de Myers, de la biomécanique, du volet tissulaire, du mouvement sportif ainsi que des systèmes neurologiques et lymphatiques.

Clientèle

Cette formation s'adresse aux professionnels de la santé et thérapeutes tels les : Thérapeutes du Sport, physiothérapeutes, ostéopathes, chiropraticiens, acupuncteurs, technicien en réadaptation physique, massothérapeutes, kinésithérapeutes, orthothérapeutes et kinésiologues, en autres

Contenu de la Formation

Contenu Théorique

1. Exercices d'interprétation
2. Origine et Évolution
3. Différents types de Taping
4. Marques populaires sur le marché
5. Indications, contre-indications et précautions
6. Approche neurologique et système sensoriel
7. Études Scientifiques
8. Questions fréquentes
9. Différents patrons et formes
10. Principales techniques
11. Comparer les marques
12. Comment améliorer son marketing

40 techniques sont démontrées dont celles pour :

- Fasciite plantaire
- Tendinopathies
- Syndrome fémoro-patellaire
- Posture
- Douleurs cervicales
- Douleurs lombaires
- Coiffe des rotateurs

- Tennis Elbow
- Tunnel Carpien
- Hallux valgus (oignon)
- Sciatalgie
- Optimiser le mouvement
- Optimiser la mobilité
- Et bien plus!

Objectifs

À la fin de la formation, le participant sera en mesure d'acquérir les compétences suivantes :

Objectif général : Développer une connaissance théorique et pratique de l'utilisation du Taping Biomécanique et Neuro-Proprioceptif dans un contexte clinique. Ces connaissances seront évaluées tout au long de la formation afin de permettre aux participants d'acquérir des compétences pour une pratique optimale et sécuritaire dans leur milieu de travail

Objectifs d'apprentissage spécifiques :

- 1- 1- Identifier les différents contextes
 - A) Identifier les conditions se prêtant au Taping et les contre-indications
 - B) Savoir reconnaître les mécanismes d'actions du Taping directs et indirects
 - C) Reconnaître les particularités communes des chaînes dans le mouvement

2- Se familiariser avec les différentes techniques

- A) Choisir le type de Taping le plus approprié : Biomécanique ou Neuroproprioceptif?

- B) Comprendre quelle technique choisir : Support ou inhibition ou décompression ou lymphatique ou diminution de la charge?
- C) Vérifier l'impact du Taping sur la qualité du mouvement

3- Assurer un traitement efficace et sécuritaire pour le client

- A) Mettre l'accent et comprendre l'importance de l'hydratation
- B) Apprendre à voir et travailler le corps en globalité
- C) Développer ses compétences pratiques lors de l'exécution des protocoles
- D) Contextualiser le Taping dans une analyse posturale
- E) Émettre des recommandations post-séances pour le client

Stratégies pédagogiques

Plusieurs outils pédagogiques seront mis de l'avant dont des:

Présentation théorique avec Powerpoint, démonstrations vidéos de techniques et protocoles sur modèle, , Quizz de consolidation des connaissances, notes de cours format PDF téléchargeables en couleur, Écoute illimitée pendant 6 mois

Matériel nécessaire

- Une bonne connexion internet
- L'écoute sur ordinateur portable, tablette ou télévision est suggérée
- Notes de cours fournies en PDF. Vous pouvez toujours les imprimer si vous le souhaitez.
- 2 roulettes de Taping Biomécanique, 2 roulettes de Kinésio Taping (marques au choix)
- Table de traitement, bonne paire de ciseaux

Support

- 1- Pour toute question concernant les inscriptions, les attestations ou le fonctionnement, **contactez par courriel** : institutaxis@gmail.com
- 2- Pour toute question relativement à un cas clinique ou partage d'expérience, écrivez dans le **groupe Facebook** : La Communauté Axis! (Il est important de répondre aux 3 questions d'adhésion pour pouvoir joindre le groupe)
- 3- **Coaching** : Il est possible de prendre des blocs d'heures de coaching qui seront dispensées par un de nos formateurs via Zoom ou une application en ligne.
- 4- **Pratique en présentiel** : Vous êtes les bienvenues à assister à nos journées de perfectionnement pratique à prix réduit. Celles-ci seront annoncées dans le calendrier web. Cependant, nous ne pouvons pas garantir la fréquence et les régions où les pratiques auront lieu.

Cette journée de Perfectionnement Pratique en Présentiel mène à une attestation supplémentaire de 7hrs

Reconnaissance de la formation

Comme les critères de reconnaissances des Ordres et multiples Associations sont différents pour chacun, il est de la responsabilité de l'étudiant de s'assurer que cette formation est reconnue par son Ordre ou son Association.

Modalités d'évaluation

- 1- **Quiz initial** : Quiz permettant d'évaluer ses connaissances de base.
Durée allouée : 30 minutes Note de passage : Aucune note de passage
- 2- **Quiz théorique** : Quiz permettant de consolider les notions théoriques
Durée allouée : 1hr. Note de passage : 80%
- 3- **Quiz partie pratique** : Quiz permettant de revenir sur des points importants à maîtriser lors du volet techniques et protocoles pratiques
Durée allouée : 30 minutes. Note de passage : 80%



Une attestation de réussite est remise lorsque toute la matière est visionnée et que les examens sont complétés avec succès.