



Titre du cours : **Guasha IASTM (G-IASTM)**

Nom du formateur Institut Axis en ligne: Francis Létourneau

Nombre d'heures de formation : 14h Méthode : Théorie et pratique 100% en ligne

Contenu: Théorie, démonstrations des techniques et protocoles sur modèle

Courriel pour joindre l'Institut Axis: institutaxis@gmail.com

Le Formateur

Francis Létourneau est Entraîneur privé depuis 2011, diplômé en acupuncture depuis 2013, diplômé en Posturologie, diplômé en Massothérapie et présentement étudiant en Ostéopathie au Centre Ostéopathique du Québec (COQ)

Dès le début de ses études, il s'est intéressé aux techniques de *grattage* des tissus mous comme la Guasha. Depuis, il a suivi plusieurs formations sur le sujet dont:

-**Australie:** Traditional Guasha - Bruce Bentley de Health Traditions

-**Ontario:** Graston Technique

-**Chicoutimi:** Rockblades - Dr Priscilla Bélisle de Rocktape

-**Québec:** Fat Tool - Louis Gagné et Jérôme Poirier de FIT Institute

Sa pratique est inspirée de différentes approches occidentales telles le *Pin and Stretch*, *Deep Tissue*, *Fasciathérapie*, *Trigger Points*, les mouvements actifs/ passifs ainsi que des notions de médecine orientale.

Clientèle

Cette formation s'adresse aux professionnels de la santé et thérapeutes tels les :
Thérapeutes du sport, physiothérapeutes, ostéopathes, chiropraticiens, acupuncteurs,
techniciens en réadaptation physique, massothérapeutes et kinésologues,
kinésithérapeutes, orthothérapeutes, en autres

Contenu de la formation

Contenu Théorique

1. Volet Historique
2. Différents modèles sur le marché
3. Ensemble IASTM Axis
4. Nettoyage et désinfection
5. Les marques : Une nécessité?
6. Indications, contre-indications et précautions
7. Effets physiologiques
8. Études scientifiques
9. Causes de la douleur
- 10.6 paramètres à considérer en pratique
11. Fascias, méridiens myofasciaux et méridiens d'acupuncture
12. Consentement éclairé
13. Différentes techniques pour optimiser son approche
14. Conseils généraux et questions fréquentes

15. Marketing et Succès

Démonstration des Techniques et protocoles

1. Différentes techniques
2. Cou et trapèze
3. Coiffe des rotateurs
4. Rhomboïdes
5. Dos et lombaire
6. Mollets, plante de pied et tibial antérieur
7. Pectoraux et biceps
8. Triceps
9. Avant-bras
10. Abdominaux

Contexte de la formation

Comme cet outil thérapeutique est de plus en plus utilisé dans le domaine de la santé, notre formation offre un contenu solide basée sur les besoins des professionnels et thérapeutes. Les notions sont inspirées des chaînes myofasciales de Myers, la biomécanique, l'aspect tissulaire ainsi que de notions de Médecine Orientale.

Objectifs

À la fin de la formation, le participant sera en mesure d'acquérir les compétences suivantes

Objectif global : Approfondir ses connaissances théoriques et pratiques de l'utilisation de la Guasha et de l'IASTM dans un contexte clinique.

Objectifs spécifiques :

- 1- Connaître les origines de ces techniques
- 2- Comprendre pourquoi il existe différentes formes de Guasha IASTM et leur utilisation
- 3- Effectuer un survol de la littérature scientifique
- 4- Savoir comment expliquer les mécanismes de la guasha et IASTM autant en approche occidentale qu'en médecine orientale
- 5- Connaître les effets thérapeutiques
- 6- Connaître les indications et contre-indications
- 7- Reconnaître si les marques sont nécessaires ou non
- 8- Se familiariser en pratique avec différents instruments sur les différentes zones du corps
- 9- Savoir ajuster les différents paramètres : Angles, pression, bordure, type d'instrument, durée, vitesse, vecteur, muscle en étirement, mouvement passif et actif

Stratégies pédagogiques

Plusieurs outils pédagogiques seront mis de l'avant dont des:

Présentation théorique avec Powerpoint, démonstrations vidéos de techniques et protocoles, , Quizz de consolidation des connaissances, notes de cours format PDF téléchargeables en couleur, Écoute illimitée pendant 6 mois

Matériel nécessaire

- Une bonne connexion internet
- L'écoute sur ordinateur portable, tablette ou télévision est suggérée
- Notes de cours fournies en PDF. Vous pouvez toujours les imprimer si vous le souhaitez.
- Draps, table de traitement, émoullient, serviette à main



-Les instruments : IASTM en *stainless steel* que nous utilisons ou modèle similaire, ensemble de 5 Guasha noires et 1 Guasha de Jade ou Bian au choix

À titre indicatif: https://www.lierre.ca/fr/products/iastm-tools-set-axis-3-piece-set?_pos=1&_sid=71195fabf&_ss=r

Support

- 1- Pour toute question concernant les inscriptions, les attestations ou le fonctionnement, **contactez par courriel** : institutaxis@gmail.com
- 2- Pour toute question relativement à un cas clinique ou partage d'expérience, écrivez dans le **groupe Facebook** : La Communauté Axis! (Il est important de répondre aux 3 questions d'adhésion pour pouvoir joindre le groupe)
- 3- **Coaching** : Il est possible de prendre des blocs d'heures de coaching qui seront dispensées par un de nos formateurs via Zoom ou une application en ligne.
- 4- **Pratique en présentiel** : Vous êtes les bienvenues à assister à nos journées pratiques à prix réduit. Celles-ci seront annoncées dans le calendrier. Cependant, nous ne pouvons pas garantir la fréquence et les régions où les pratiques auront lieu.

Cette journée de Perfectionnement Pratique en Présentiel mène à une attestation supplémentaire de 7hrs

Reconnaissance de la formation

Comme les critères de reconnaissances des Ordres et multiples Associations sont différents pour chacun, il est de la responsabilité de l'étudiant de s'assurer que cette formation est reconnue par son Ordre ou son Association.



Modalités d'évaluation

- 1- **Quiz initial** : Quiz permettant d'évaluer ses connaissances de base.
Durée allouée : 30 minutes Note de passage : Aucune note de passage
- 2- **Quiz théorique** : Quiz permettant de consolider les notions théoriques
Durée allouée : 1hr. Note de passage : 80%
- 3- **Quiz partie pratique** : Quiz permettant de revenir sur des points importants à maîtriser lors du volet techniques et protocoles pratiques
Durée allouée : 30 minutes. Note de passage : 80%

Une attestation de réussite est remise lorsque toute la matière est visionnée et que les examens sont complétés avec succès.