

Titre du cours : **Moxa**

Formation 100% en ligne

Formateurs Institut Axis: Francis Létourneau, Acupuncteur

Attestation de formation lorsque le cours est complété: 14hrs

### **Le Formateur**

Francis Létourneau est Entraîneur privé depuis 2011, diplômé en Acupuncture, diplômé en Posturologie, diplômé en Massothérapie et présentement étudiant en Ostéopathie au Centre Ostéopathique du Québec (COQ)

Lors de ses études en acupuncture, il s'est grandement intéressé aux techniques complémentaires de médecine chinoise comme les ventouses, la guasha, et le moxa. Cette modalité thérapeutique a été intégrée dans sa pratique clinique hebdomadaire dès 2013 afin d'aider ses clients.

**Contexte de la formation :** Le moxa est une pratique ancestrale de la médecine chinoise qui devient de plus en plus utilisée par différents thérapeutes dont les massothérapeutes et orthothérapeutes. Les formations de base offertes laissent souvent de côté de grands pans de cette pratique autant au niveau théorique que pratique.

Dans cette formation, différentes approches seront abordées dont la pratique avec mouvements passifs et actifs, stretching, les rouleaux de massages, les tours de moxa ajustables, le moxa suspendu et semi-direct ainsi que des notions reliées à la médecine orientale

**Clientèle :** Cette formation s'adresse aux professionnels de la santé et thérapeutes en premier lieu.

**Objectif général :** Utiliser le moxa de façon sécuritaire et optimale lors de votre pratique clinique tout en maîtrisant les éléments théoriques fondamentaux

### **Aperçu des sujets abordés**

#### **Théorie**

Chapitre 1 - Présentation Institut Axis

Chapitre 2 - Plan de match de la formation

Chapitre 3 - Volet historique et Culturel

Chapitre 4 - L' Armoise

Chapitre 5 - Les qualités de moxa

Chapitre 6 - Techniques principales et secondaires

Chapitre 7 - Indications, contre-indications et précautions

Chapitre 8 - Études scientifiques

Chapitre 9 - 1er rdv, dossiers, conseils et marketing

#### **Pratique**

Chapitre 10 - Démonstrations de protocoles

#### **Stratégies pédagogiques**

Plusieurs outils pédagogiques seront mis de l'avant dont des:

-Présentation avec support visuel Powerpoint

-Notes de cours PDF couleurs téléchargeables

-Quizz de consolidation des connaissances

## Support

- 1- Pour toute question concernant les inscriptions, les attestations ou le fonctionnement, contactez par courriel : [institutaxis@gmail.com](mailto:institutaxis@gmail.com)
- 2- Pour toute question relativement à un cas clinique ou partage d'expérience clinique, écrivez dans le groupe Facebook: La Communauté Axis! (Il est important de répondre aux 3 questions d'adhésion pour pouvoir joindre le groupe)

## Modalités d'évaluation

- 1- Quiz initial : Quiz permettant d'évaluer ses connaissances de base.  
**Durée allouée : 30 minutes Note de passage : Sans note de passage**
- 2- Quiz théorique : Quiz permettant d'évaluer et consolider les acquis vus lors de la formation  
**Durée allouée : 1h00. Note de passage : 80%**
- 3- Quiz sur les notions pratiques: En lien avec la section techniques et protocoles pratiques  
**Durée allouée : 30 minutes Note de passage : 80%**

\*\*\*Notez que le nombre de questions et les questions sont sujets à changement sans préavis\*\*\*

Une attestation de réussite est remise lorsque toute la matière est visionnée et que les examens sont complétés avec succès.