



Titre du cours : **Décompression Myofasciale avec Ventouses** en formule **hybride**

**Nom du formateur Institut Axis en ligne:** *Francis Létourneau*

**Nombre d'heures de formation :** Total 21 Hrs

14hrs Formation 100% en ligne + de **7hrs** Journée en présentiel

**Contenu en en ligne:** Théorie, démonstrations des techniques et protocoles sur modèle

**Cours en présentiel:** Perfectionnement pratique des différentes techniques, protocoles et discussion en groupe d'études de cas

Courriel pour joindre l'Institut Axis: [institutaxis@gmail.com](mailto:institutaxis@gmail.com)

## **Le Formateur**

Francis Létourneau est Entraîneur privé depuis 2011, diplômé en acupuncture depuis 2013, diplômé en Posturologie, diplômé en Massothérapie et présentement étudiant en Ostéopathie au Centre Ostéopathique du Québec (COQ)

Seul formateur accrédité par la **FQM** (Fédération Québécoise des Massothérapeutes) et **Atlas Médic** au Québec pour les ventouses, M. Létourneau se fera un plaisir de vous transmettre ses connaissances et son expérience.

## **Contexte de la formation**

Comme cet outil thérapeutique est de plus en plus utilisé dans le domaine de la santé, notre formation offre un contenu solide basée sur les besoins des professionnels et thérapeutes. Les notions sont inspirées des chaînes myofasciales de Myers, la biomécanique, l'aspect tissulaire ainsi que de notions de Médecine Orientale.

## Clientèle

Cette formation s'adresse aux professionnels de la santé et thérapeutes tels les :  
Physiothérapeutes, thérapeutes du sport, ostéopathes, chiropraticiens, acupuncteurs,  
technicien en réadaptation physique, massothérapeutes, kinésiologues,  
kinésithérapeutes, orthothérapeutes, en autres

## Matière vue lors de la formation en ligne

### Contenu Théorique

1. Évolution Historique
2. Différents modèles populaires sur le marché : Avantages et inconvénients
3. Les niveaux de succion et les techniques
4. Marques, manifestations tissulaires et physiologiques
5. Le Consentement éclairé
6. Indications, contre-indications et précautions
7. Effets physiologiques
8. Études scientifiques
9. Fascia, méridiens myofasciaux et méridiens de la médecine chinoise
10. Conseils pour optimiser sa pratique et marketing

### Démonstrations techniques et Protocoles

1. 15 différentes techniques avec les ventouses dont le *Dynamic Cupping*
2. Dos et rachis
3. Nerf sciatique
4. Fasciite plantaire
5. Complexe de l'épaule
6. Tunnel carpien
7. Coude
8. Cicatrices

## Objectifs

À la fin de la formation, le participant sera en mesure d'acquérir les compétences suivantes :

### Objectif général

Développer une connaissance théorique et pratique de l'utilisation des ventouses thérapeutiques dans un contexte clinique. Ces connaissances seront évaluées tout au long de la formation afin de permettre aux participants d'acquérir des compétences pour une pratique optimale et sécuritaire dans leur milieu de travail

### Objectifs d'apprentissage spécifiques :

#### 1- 1- Identifier les différents contextes d'utilisation

- A) Identifier les raisons de consultation et de contre-indications
- B) Savoir reconnaître les mécanismes d'actions de la ventouse ainsi que des réactions désirables et indésirables
- C) Distinguer les caractéristiques des différents modèles de ventouses

#### 2- Manipuler les ventouses et se familiariser avec les différentes techniques

- A) Connaître les 6 facteurs modulant un traitement de ventouses
- B) Pratiquer 15 différentes techniques avec les ventouses
- C) Distinguer les caractéristiques propres à chaque technique de ventouses
- D) Intégrer les manipulations des ventouses ainsi que les degrés de succion
- E) Sélectionner les techniques optimales pour son client

#### 3- Assurer un traitement efficace et sécuritaire pour le client et le thérapeute

- A) Nettoyer, désinfecter et entreposer ses ventouses adéquatement
- B) Reconnaître les causes internes et externes de douleur dans un traitement de ventouses
- C) Développer ses compétences pratiques lors de l'exécution des protocoles de ventouses suggérés dans le cours

## Stratégies pédagogiques

Plusieurs outils pédagogiques seront mis de l'avant dont des:

Présentation théorique avec Powerpoint, démonstrations vidéos de techniques et protocoles, , Quizz de consolidation des connaissances, notes de cours format PDF téléchargeables en couleur, Écoute illimitée pendant 6 mois

## Matériel nécessaire

- Une bonne connexion internet
- L'écoute sur ordinateur portable, tablette ou télévision est suggérée
- Notes de cours fournies en PDF. Vous pouvez toujours les imprimer si vous le souhaitez.
- Draps, table de traitement, émoullient, serviette à main
- Les ventouses : 16 Ventouses en silicone transparentes (4 de chaque format), 1 ensemble de 10 mini-ventouses, 2 ventouses en silicone transparentes à rebord large (fat lips) <https://fr.lierre.ca/products/selected-silicone-cupping-set-for-institut-axis>

## Support

- 1- Pour toute question concernant les inscriptions, les attestations ou le fonctionnement, **contactez par courriel** : [institutaxis@gmail.com](mailto:institutaxis@gmail.com)
- 2- Pour toute question relativement à un cas clinique ou partage d'expérience, écrivez dans le **groupe Facebook** : La Communauté Axis! (Il est important de répondre aux 3 questions d'adhésion pour pouvoir joindre le groupe)
- 3- **Pratique en présentiel** : Bienvenues à nos journées pratiques en présentiel. Celles-ci seront annoncées dans le calendrier web. Cependant, nous ne pouvons pas garantir la fréquence et les régions où les pratiques auront lieu.

Cette journée de Perfectionnement Pratique en Présentiel mène à une attestation supplémentaire de 7hrs

## Reconnaissance de la formation

Comme les critères de reconnaissances des Ordres et multiples Associations sont différents pour chacun, il est de la responsabilité de l'étudiant de s'assurer que cette formation est reconnue par son Ordre ou son Association.

## Modalités d'évaluation en ligne

- 1- **Quiz initial** : Quiz permettant d'évaluer ses connaissances de base.  
Durée allouée : 30 minutes Note de passage : Aucune note de passage
- 2- **Quiz théorique** : Quiz permettant de consolider les notions théoriques  
Durée allouée : 1hr. Note de passage : 80%
- 3- **Quiz partie pratique** : Quiz permettant de revenir sur des points importants à maîtriser lors du volet techniques et protocoles pratiques  
Durée allouée : 30 minutes. Note de passage : 80%

*Une attestation de réussite est remise à la fin de la journée pratique en présentiel lorsque toute la matière en ligne à été visionnée ainsi que les Quiz complétés et réussis.*