

Titre du cours : **Alimentation Fonctionnelle et Médecine Chinoise**

Formation 100% en ligne

Formateurs Institut Axis:

Valérie Dussault, coach en santé global et Francis Létourneau, diplômé en acupuncture

Attestation de formation lorsque le cours est complété: 14hrs

Important: La formation n'est pas enseignée en silo selon les approches. Il y a une interaction constante entre les formateurs permettant d'établir des liens entre le volet occidental et oriental.

Aperçu des sujets abordés

Chapitre 1

Présentation des formateurs

Objectifs de la formation

Chapitre 2

Le système Terre: Fonctions, carences, déséquilibres, selles, échelle de Bristol

Chapitre 3

Langues, ongles, peau, acné, cheveux et chevilles

Chapitre 4

Les Climats internes selon la Médecine Chinoise et leur manifestation interne

Le Yin d'eau et le Yang de feu: Corps, entraînement, vie sociale, adaptation

Chapitre 5

La sphère des Reins en Médecine chinoise

Chapitre 6

Physiologie de la digestion et Reflux Gastro-oesophagiens

Chapitre 7

Concepts émergents en santé digestive: Système nerveux entérique, système immunitaire, microbiote, barrière intestinale

Chapitre 8

Les 5R en Alimentation Fonctionnelle et concepts associés en clinique
Dysbiose intestinale, Intolérance, Gluten, approche éliminatoire, Prébiotiques, Manque d'acidité

Chapitre 9

Études de cas (Notes seulement, pas de vidéo)

Les Formateurs

Qui est Valérie Dussault?

Pour Valérie, la vie a toujours été centrée sur l'apprentissage.

Effectivement, elle a complété sa maîtrise en nutrition sur les produits de santé naturels où elle s'est vu recevoir un prix par les Diététistes du Canada pour l'innovation de ce projet.

Par la suite, elle a complété sa certification en nutrition fonctionnelle aux États-Unis, afin d'avoir une meilleure connaissance de la santé des gens pour mieux les aider à atteindre leurs objectifs.

Dédiée à faire une différence dans la santé des gens par l'éducation, Valérie a d'ailleurs découvert son talent d'enseignement des bonnes habitudes de vie.

Elle donne des conférences auprès du public, des entreprises et des professionnels dans le but d'amener les meilleures connaissances chez les gens afin qu'ils atteignent leur plein potentiel.

Francis Létourneau est Entraîneur privé depuis 2011, diplômé en Acupuncture, diplômé en Posturologie, diplômé en Massothérapie et présentement étudiant en Ostéopathie au Centre Ostéopathique du Québec (COQ)

Passionné de musculation, entraînement et nutrition, Francis a rencontré Valérie lors d'une formation sur la Cascade Hormonale et à une 2e reprise lors d'une formation sur la nutrition, entraînement et posturologie.

Rapidement, ils ont constaté leur engouement commun pour la formation continue. C'est alors qu'a débuté une belle collaboration entre Valérie et Francis qui a mené quelques années plus tard à la création de cette formation.

Contexte de la formation : L'Alimentation Fonctionnelle et la Médecine Chinoise sont 2 approches complémentaires et de plus en plus populaires dans le milieu de la santé alternative. Comme il n'existait pas, à notre connaissance, de formation donnée par des professionnels de la santé faisant le pont entre ces 2 approches, nous avons décidé de prendre les devants et de partager nos connaissances et expériences afin d'aider le plus de gens possible à poser un regard différent sur leur santé.

Clientèle : Cette formation s'adresse aux professionnels de la santé, thérapeutes ainsi qu'aux gens du grand public passionnés ou curieux sur le sujet

Objectif général : Créer des ponts et parallèles entre les différentes approches afin d'apporter une compréhension commune de 2 approches avec une terminologie et grille conceptuelle différente à la base.

Stratégies pédagogiques

Plusieurs outils pédagogiques seront mis de l'avant dont des:

- Présentation avec support visuel Powerpoint
- Notes de cours PDF couleurs téléchargeables
- Quiz de consolidation des connaissances

Support

- 1- Pour toute question concernant les inscriptions, les attestations ou le fonctionnement, contactez par courriel : institutaxis@gmail.com
- 2- Pour toute question relativement à un cas clinique ou partage d'expérience clinique, écrivez dans le groupe Facebook : La Communauté Axis! (Il est important de répondre aux 3 questions d'adhésion pour pouvoir joindre le groupe)

Modalités d'évaluation

- 1- Quiz initial : Quiz permettant d'évaluer ses connaissances de base.
Durée allouée : 30 minutes Note de passage : Sans note de passage
- 2- Quiz théorique : Quiz permettant d'évaluer et consolider les acquis vus lors de la formation
Durée allouée : 1h30. Note de passage : 80%

Notez que le nombre de questions et les questions sont sujet à changement sans préavis

Une attestation de réussite est remise lorsque toute la matière est visionnée et que les examens sont complétés avec succès.