



Formation : Points Trigger Myofasciaux (PTM)

Formule: 100% en ligne à votre rythme + Démonstration des techniques

Attestation de formation lorsque le cours est complété: 14hrs

Formateur: Francis Létourneau

Le Formateur

Francis Létourneau est Entraîneur privé depuis 2011, diplômé en Acupuncture, diplômé en Posturologie, diplômé en Massothérapie et présentement étudiant en Ostéopathie au Centre Ostéopathique du Québec (COQ)

Contexte de la formation : Tout thérapeute a déjà été confronté à un plateau avec certains clients et les raisons peuvent être multiples. Une de ces raisons réside dans le fait que certains sites de douleurs ne sont pas à l'origine de la douleur rendant le travail local beaucoup moins efficace.

En intégrant les notions relatives au PTM, le thérapeute aura une vision plus large des possibilités des sites distaux d'origines de douleur et d'inconfort de son client. Cela a pour effet d'être plus efficace et d'avoir des résultats beaucoup plus rapidement.

Clientèle : Cette formation s'adresse aux professionnels de la santé et thérapeutes en premier lieu.

Objectif général : Intégrer les notions relatives aux PTM ainsi que les options thérapeutiques disponibles pour leur désactivation de façon optimale et sécuritaire.



Aperçu des sujets abordés

Introduction

Présentation d'Institut Axis et du Formateur. Plan de match théorique et pratique.

Chapitre 1

Qu'est-ce qu'un PTM, symptomatologie et détection.

Chapitre 2

Le PTM au sein du système fonctionnel myofascial.

Chapitre 3

Physiologie de la contraction musculaire.

Chapitre 4

Métabolisme et bioénergétique musculaire.

Chapitre 5

Éléments de Biomécanique pour comprendre les interrelations en clinique.

Chapitre 6

Méthodes thérapeutiques pour les PTM.



Chapitre 7

Sensation de douleur et origine de la douleur.

Chapitre 8

Muscles étudiés: Fonctions, étirement, irradiations du PTM.

Chapitre 9

Techniques et démonstrations sur client

Plus de 40 points Trigger seront démontrés au niveau: Cou et tête, Thorax, Membres supérieurs et Membres inférieurs.

Stratégies pédagogiques

Plusieurs outils pédagogiques seront mis de l'avant dont des :

- Présentation avec support visuel Powerpoint
- Notes de cours PDF couleurs téléchargeables
- Quizz de consolidation des connaissances
- Démonstration de techniques et protocoles sur client



Support

- 1- Pour toute question concernant les inscriptions, les attestations ou le fonctionnement, contactez par courriel : institutaxis@gmail.com
- 2- Pour toute question relativement à un cas clinique ou partage d'expérience clinique, écrivez dans le groupe Facebook : La Communauté Axis! (Il est important de répondre aux 3 questions d'adhésion pour pouvoir joindre le groupe)

Modalités d'évaluation

- 1- Quiz initial : Quiz permettant d'évaluer ses connaissances de base.
Durée allouée : 30 minutes **Note de passage** : Sans note de passage
- 2- Quiz théorique : Quiz permettant d'évaluer et consolider les acquis vus lors de la formation
Durée allouée : 1h00. **Note de passage** : 80%
- 3- Quiz sur les notions pratiques: En lien avec la section techniques et protocoles pratiques
Durée allouée : 30 minutes **Note de passage** : 80%

Notez que le nombre de questions et les questions sont sujets à changement sans préavis

Une attestation de réussite est remise lorsque toute la matière est visionnée et que les examens sont complétés avec succès.